

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 30.01.2023 bis 05.02.2023, 5.Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		30.01.2023	31.01.2023	01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023	04.02.2023	05.02.2023
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Gemüsebrühe Buchstabennudeln a,a1,c	Kohlrabirahmsuppe ^{f,g}	Broccoli-Rahmsuppe a,a1,g	Geflügelbrühe Putenkloßchen ^{a,a1}	Kartoffencremesuppe 1,a,a1,g,i	Tomaten-Rahmsuppe f,g	Rinderbouillon Suppen Maultaschen a,a1,c,i	
Nährwerte	KJ: 114,89, kcal: 27, F: 0,31 g, ges. FS: 0,1 g, KH: 4,95 g, Zucker: 0,38 g, EW: 4,04 g, Salz: 1,34 g	KJ: 174,29, kcal: 42, F: 3,18 g, ges. FS: 2,82 g, KH: 2,13 g, Zucker: 0,36 g, EW: 0,81 g, Salz: 1,61 g	KJ: 252,26, kcal: 60, F: 0,63 g, ges. FS: 0,3 g, KH: 9,99 g, Zucker: 2,26 g, EW: 2,89 g, Salz: 2,27 g	KJ: 237,81, kcal: 57, F: 2,58 g, ges. FS: 0,99 g, KH: 4,27 g, Zucker: 0,69 g, EW: 4,1 g, Salz: 2,22 g	KJ: 263,53, kcal: 63, F: 4,46 g, ges. FS: 2,43 g, KH: 4,84 g, Zucker: 3,19 g, EW: 0,63 g, Salz: 1,7 g	KJ: 251,17, kcal: 60, F: 3,2 g, ges. FS: 2,82 g, KH: 5,91 g, Zucker: 5 g, EW: 4,22 g, Salz: 1,77 g	KJ: 341,52, kcal: 81, F: 2,47 g, ges. FS: 1,07 g, KH: 11,57 g, Zucker: 1,4 g, EW: 2,04 g, Salz: 2,55 g	
Menü	Veggie Maultaschen in Ei gebraten ^{a,a1,c,g,i} Bratensauce ^{1,a,a1,a3} Kartoffelsalat ^{1,2}	Nürnbergerle ³ Senfsauce ^{a,a1,a3,j} Zwiebelpüree ^{a,a1,f,g} Bayrisch Kraut 3,5,a,a1,a3,i,l	Kartoffeltaschen ^g Tomatensauce Erbsenpüree	Schweinegeschnetzeltes ^{a,a1,a3} Reis Blumenkohlgemüse Bohnensalat	Seelachs ^d Zitronensoße ^{a,a1,f,g} Kartoffeln Brokkoli	Apfelstrudel ^{a,a1} Vanillesauce ^{2,9,g}	Schweinebraten Bratensauce ^{2,3,5,8,a,a1,l} Spätzle ^{a,a1,c} Rosenkohl	
Nährwerte	KJ: 2493,16, kcal: 596, F: 24,81 g, ges. FS: 9,95 g, KH: 73,19 g, Zucker: 9,78 g, EW: 17,67 g, Salz: 6,09 g	KJ: 2477,1, kcal: 596, F: 42,83 g, ges. FS: 15,96 g, KH: 32,86 g, Zucker: 10,29 g, EW: 16,83 g, Salz: 6,45 g	KJ: 1443,13, kcal: 344, F: 15,15 g, ges. FS: 7,09 g, KH: 42,29 g, Zucker: 6,09 g, EW: 6,91 g, Salz: 3,35 g	KJ: 1539,27, kcal: 367, F: 12,47 g, ges. FS: 4,27 g, KH: 29,88 g, Zucker: 4,24 g, EW: 31,18 g, Salz: 5,28 g	KJ: 1410,71, kcal: 336, F: 7,35 g, ges. FS: 5,27 g, KH: 28,72 g, Zucker: 4,85 g, EW: 34,15 g, Salz: 4,09 g	KJ: 1866,96, kcal: 442, F: 5,83 g, ges. FS: 2,4 g, KH: 87,06 g, Zucker: 39,31 g, EW: 6,89 g, Salz: 1,13 g	KJ: 2180,4, kcal: 520, F: 28,8 g, ges. FS: 6,65 g, KH: 27,89 g, Zucker: 5,35 g, EW: 29,94 g, Salz: 6,54 g	
Dessert	Mandelpudding ^g	Quarkspise ^{2,9,g} Erdbeersauce ^{2,9}	Pfirsichsoße Vanillepudding ^g	Fruchtcocktail ¹	Kirschgrütze ^{2,3,9} Vanillesauce ^{2,9,g}	Heute kein Angebot	Zitronensorbet	
Nährwerte	KJ: 284,4, kcal: 68, F: 1,35 g, ges. FS: 0,9 g, KH: 10,71 g, Zucker: 10,71 g, EW: 2,06 g, Salz: 0,11 g	KJ: 306,82, kcal: 73, F: 0,64 g, ges. FS: 0,38 g, KH: 5,56 g, Zucker: 5,56 g, EW: 10,2 g, Salz: 0,12 g	KJ: 612,75, kcal: 146, F: 3,52 g, ges. FS: 2,4 g, KH: 24,45 g, Zucker: 17,95 g, EW: 2,22 g, Salz: 0,2 g	KJ: 296, kcal: 70, F: 0,5 g, ges. FS: 0,1 g, KH: 15 g, Zucker: 15 g, EW: 0,6 g, Salz: 0,01 g	KJ: 688,71, kcal: 164, F: 2,53 g, ges. FS: 1,69 g, KH: 31,41 g, Zucker: 19,71 g, EW: 3,59 g, Salz: 0,2 g		KJ: 236,4, kcal: 56, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 12 g, Zucker: 10,4 g, EW: 0,2 g, Salz: 0,05 g	

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l