

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 29.05.2023 bis 04.06.2023, 22.Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023	01.06.2023	02.06.2023	03.06.2023	04.06.2023
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Blumenkohlcremesuppe ^{1,a,a1,g}	Fleischbrühe mit Muschelnudeln ^{a,a1,c}	Cremige Spinatsuppe ^{a,a1,f,g}	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ⁱ	Gemüsebrühe Backerbsen ^{a,a1,c,g}	Heute kein Angebot	Hochzeitsuppe ^{a,a1,c,g}
Nährwerte		KJ: 697,27, kcal: 181, F: 10,59 g, ges. FS: 5,65 g, KH: 11,32 g, Zucker: 3,18 g, EW: 2,28 g, Salz: 2,4 g	KJ: 126,31, kcal: 30, F: 0,36 g, ges. FS: 0,15 g, KH: 5,53 g, Zucker: 0,69 g, EW: 1 g, Salz: 1,02 g	KJ: 264,74, kcal: 63, F: 5,74 g, ges. FS: 5,02 g, KH: 1,65 g, Zucker: 0,45 g, EW: 1,05 g, Salz: 0,28 g	KJ: 140,48, kcal: 48, F: 0,26 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 3,7 g, Zucker: 2,61 g, EW: 0,85 g, Salz: 1,62 g	KJ: 251,81, kcal: 60, F: 3,58 g, ges. FS: 1,72 g, KH: 5,87 g, Zucker: 0,4 g, EW: 0,04 g, Salz: 1,54 g		KJ: 302,57, kcal: 72, F: 3,49 g, ges. FS: 1,29 g, KH: 7,84 g, Zucker: 1,74 g, EW: 2,24 g, Salz: 2,28 g
Menü		Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{1,5,a,a1,a3,f,g,l} Kroketten ^g Karottengemüse ^g	Käsespätzle ^{a,a1,c,g,i} Bratensoße ^{2,3,5,8,a,a1,l} Zwiebelschmelze ^g Blattsalat Joghurt Dressing ^{c,g}	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,a1,c,g,i} Tomatensauce Eichblattsalat Erbsenpüree Cocktail Dressing ^{1,11,a,a1,c,i,j}	Cevapcici ^c Balkangemüse ^g Paprikareis Ajvar	In Ei gebratene Maultaschen ^{a,a1,c,i} Bratensoße ^{2,3,5,8,a,a1,l} Kartoffelsalat ^{1,2}	Bohneneintopf mit Kassler ^{2,3,8,i}	Sauerbraten ^{1,3} Semmelknödel ^{a,a1,c,g} Rosenkohl
Nährwerte		KJ: 2322,76, kcal: 554, F: 21,38 g, ges. FS: 10,5 g, KH: 60,07 g, Zucker: 12,65 g, EW: 23,57 g, Salz: 16,64 g	KJ: 3060,17, kcal: 732, F: 42,36 g, ges. FS: 22,68 g, KH: 58,28 g, Zucker: 11,79 g, EW: 24,11 g, Salz: 5,91 g	KJ: 1629,74, kcal: 388, F: 16,1 g, ges. FS: 2,94 g, KH: 48,72 g, Zucker: 16,16 g, EW: 10,4 g, Salz: 4,05 g	KJ: 2617,29, kcal: 628, F: 37,52 g, ges. FS: 14,15 g, KH: 36,94 g, Zucker: 9,41 g, EW: 30,66 g, Salz: 4,36 g	KJ: 2328,55, kcal: 557, F: 25,23 g, ges. FS: 6,48 g, KH: 54,72 g, Zucker: 8,05 g, EW: 22,64 g, Salz: 6,65 g	KJ: 881,53, kcal: 210, F: 8,98 g, ges. FS: 3,13 g, KH: 16,86 g, Zucker: 4,85 g, EW: 13,31 g, Salz: 4,05 g	KJ: 2790,32, kcal: 659, F: 33,69 g, ges. FS: 10,61 g, KH: 54,17 g, Zucker: 9,34 g, EW: 51,41 g, Salz: 7,19 g
Dessert		Vanillecreme mit Himbeeren ^{2,9,g}	Johannisbeerquark ^{2,9,g}	Mascarpone mit Amarenakirschen	Aprikosen Mark mit Kiwis ³	Pfirsichgelee ^{2,9} Vanillesauce ^{2,9,g}	Vanillejoghurt ^{1,g}	Vanille-Kirscheis ^{1,g}
Nährwerte		KJ: 216,13, kcal: 51, F: 1,07 g, ges. FS: 0,7 g, KH: 8 g, Zucker: 3,45 g, EW: 2,4 g, Salz: 0,12 g	KJ: 439,54, kcal: 105, F: 4,95 g, ges. FS: 3,18 g, KH: 6,21 g, Zucker: 5,73 g, EW: 8,18 g, Salz: 0,18 g		KJ: 297,44, kcal: 70, F: 0,7 g, ges. FS: 0,11 g, KH: 14,62 g, Zucker: 14,62 g, EW: 0,04 g, Salz: 0,04 g	KJ: 615,52, kcal: 146, F: 2,5 g, ges. FS: 1,69 g, KH: 27,17 g, Zucker: 17,41 g, EW: 2,26 g, Salz: 0,2 g	KJ: 416, kcal: 99, F: 3,1 g, ges. FS: 2 g, KH: 13,2 g, Zucker: 12,1 g, EW: 3,9 g, Salz: 0,11 g	KJ: 287,6, kcal: 69, F: 3,24 g, ges. FS: 2,88 g, KH: 9 g, Zucker: 8,16 g, EW: 0,84 g, Salz: 0,04 g

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l