

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 20.11.2023 bis 26.11.2023, 47.Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023	25.11.2023	26.11.2023
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Pastinakensuppe ^{f,g}	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ⁱ	Käsecremesuppe ^{a,a1,g}	Rinderbouillon Butterklößchen ^{a,a1,c,g}	Selleriecremesuppe ^{a,a1,g,i}	Heute kein Angebot	schwäbische Festtagsuppe
Nährwerte		<small>KJ: 212,16, kcal: 50,52, F: 3,409 g, ges. FS: 2,856 g, KH: 3,739 g, Zucker: 1,72 g, EW: 0,708 g, Salz: 0,022 g</small>	<small>KJ: 140,48, kcal: 47,83, F: 0,265 g, ges. FS: 0,061 g, KH: 3,698 g, Zucker: 2,606 g, EW: 0,848 g, Salz: 1,631 g</small>	<small>KJ: 257,16, kcal: 61,55, F: 3,105 g, ges. FS: 1,447 g, KH: 6,467 g, Zucker: 1,278 g, EW: 1,770 g, Salz: 1,605 g</small>	<small>KJ: 469,62, kcal: 112,83, F: 7,602 g, ges. FS: 5,03 g, KH: 8,513 g, Zucker: 1,645 g, EW: 2,474 g, Salz: 2,64 g</small>	<small>KJ: 351,73, kcal: 84,49, F: 5,459 g, ges. FS: 3,67 g, KH: 6,493 g, Zucker: 2,041 g, EW: 1,557 g, Salz: 1,02 g</small>		<small>KJ: 0, kcal: 0, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 0 g, Zucker: 0 g, EW: 0 g, Salz: 0 g</small>
Menü		Ratatouille grüne Nudeln Blattsalat French Dressing ^{c,j}	Hackbraten ^{c,i,j} Pfeffersoße Butterkartoffeln Erbsen-Möhrengemüse ^g	Spätzle - Gemüsepfanne mit Pilzrahmsauce	In Ei gebratene Maultaschen ^{a,a1,c,i} Bratensoße ^{2,3,5,8,a,a1,l} Kartoffelsalat ^{1,2,3,4,a,a1,j}	Gebackenes Kabeljaufilet ^{a,a1,d,j} Sauce Tatare ^{3,a,a1,c,g,i,j} Petersilienkartoffeln Rahmspinat ^g	Bohnen - Kartoffeleintopf	gemischtes Gulasch Kartoffelgratin ^{g,i} Rosenkohl
Nährwerte		<small>KJ: 317, kcal: 76,6, F: 6,965 g, ges. FS: 0,819 g, KH: 2,624 g, Zucker: 2,139 g, EW: 0,493 g, Salz: 0,636 g</small>	<small>KJ: 1687,91, kcal: 398,81, F: 14,601 g, ges. FS: 6,918 g, KH: 33,302 g, Zucker: 8,467 g, EW: 28,427 g, Salz: 3,023 g</small>	<small>KJ: 0, kcal: 0, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 0 g, Zucker: 0 g, EW: 0 g, Salz: 0 g</small>	<small>KJ: 2405,35, kcal: 575,85, F: 27,47 g, ges. FS: 8,859 g, KH: 50,692 g, Zucker: 4,874 g, EW: 25,627 g, Salz: 7,594 g</small>	<small>KJ: 2753,24, kcal: 659,17, F: 35,73 g, ges. FS: 11,367 g, KH: 54,993 g, Zucker: 5,027 g, EW: 27,868 g, Salz: 3,01 g</small>	<small>KJ: 0, kcal: 0, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 0 g, Zucker: 0 g, EW: 0 g, Salz: 0 g</small>	<small>KJ: 921,24, kcal: 219,77, F: 7,464 g, ges. FS: 4,924 g, KH: 27,603 g, Zucker: 6,064 g, EW: 7,008 g, Salz: 3,01 g</small>
Dessert		Kokos-Mandelpudding ^{2,g}	Kirschquark ^{2,9,g}	Obstsalat ²	Apfelcreme	Vanillesoße ^g Orangengelee	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^g	Eis Königsrolle ^{1,9}
Nährwerte		<small>KJ: 381,28, kcal: 90,3, F: 1,366 g, ges. FS: 0,901 g, KH: 16,37 g, Zucker: 10,28 g, EW: 2,082 g, Salz: 0,142 g</small>	<small>KJ: 462,64, kcal: 110,41, F: 3,105 g, ges. FS: 1,98 g, KH: 11,437 g, Zucker: 11,427 g, EW: 9,795 g, Salz: 0,135 g</small>	<small>KJ: 335,1, kcal: 79,7, F: 0,27 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 17,746 g, Zucker: 16,530 g, EW: 0,802 g, Salz: 0,002 g</small>	<small>KJ: 0, kcal: 0, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 0 g, Zucker: 0 g, EW: 0 g, Salz: 0 g</small>	<small>KJ: 552, kcal: 132, F: 7,68 g, ges. FS: 5,12 g, KH: 13,44 g, Zucker: 10,56 g, EW: 2,22 g, Salz: 0,104 g</small>	<small>KJ: 339,2, kcal: 80,8, F: 2,24 g, ges. FS: 1,52 g, KH: 12,8 g, Zucker: 11,2 g, EW: 2,24 g, Salz: 0,08 g</small>	<small>KJ: 524,29, kcal: 124,8, F: 4,922 g, ges. FS: 4,323 g, KH: 18,002 g, Zucker: 16,706 g, EW: 1,68 g, Salz: 0,084 g</small>

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l