

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 04.03.2024 bis 10.03.2024 10. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		04.03.24	05.03.24	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024	09.03.2024	10.03.2024
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Brokkolicremesuppe ¹ , a,a1,g	Rinderbouillon, Sternchennudeln ^{a,a1,c}	Kartoffelsuppe ^{f,g,i}	Zwiebelsuppe	Currycremesuppe ^{3,g,i}		Gemüsebrühe, Suppen Maultaschen ^{a,a1,c,i}	
Nährwerte								
Menü	Grunkernbratling ^{2,a,a1,a4,c,g,i} , Sauerrahm - Dipp, Kartoffelgratin ^{g,i} , Blattsalat, Cocktail Dressing ^{1,11,a,a1,c,i,j}	Paprikarahmschnitze l, Penne ^{a,a1} , Eichblattsalat, Essig-Öl Dressing	Frühlingsrolle ^{a,a1,c} , Süß - Sauer - Sauce, Glasnudeln ^k , Asiatisches Gemüse	Hühnerfrikassee ^g , Gemüsereis	Fischstäbchen ^{a,a1,d} , Remoulade ^{c,j} , Kartoffelsalat ^{1,2,3,4,a,a} 1,j Gurkensalat mit Schmand ^{g,j}	Deftiger Linseneintopf mit würzigem Speck ^{2,3,8,i} , Wiener Würstchen ^{2,3,8}	gefüllter Putenrollbraten, Semmelknödel ^{a,a1,c,g} , Kaisergemüse	
Nährwerte	312 kJ, 83 kcal, 4,40g Fett, 2,38g ges. F.S., 5,92g KH, 2,48g Zucker, 2,09g Eiweiß, 1,73g Salz		983 kJ, 233 kcal, 12,62g Fett, 11,24g ges. F.S., 25,02g KH, 3,24g Zucker, 3,70g Eiweiß, 3,24g Salz	168 kJ, 42 kcal, 1,2g Fett, 0,6g ges. F.S., 6,96g KH, 2,04g Zucker, 0,6g Eiweiß, 1,68g Salz	313 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. F.S., 6,10g KH, 5,52g Zucker, 0,94g Eiweiß, 2,04g Salz		301 kJ, 72 kcal, 2,06g Fett, 0,80g ges. F.S., 10,35g KH, 0,44g Zucker, 2,84g Eiweiß, 1,73g Salz	
Dessert	Haselnusspudding ^g	Quarkspeise mit Brombeeren ^g	Schichtdessert mit Pflirsich ^{2,9,a,a1,g}	Apfelspalten- Kompott ^{2,3,9}	Vanillesoße ^g , Kirschrütze ^{2,3,9}	Birnenjoghurt ^g	Eis	
Nährwerte	1963 kJ, 468 kcal, 22,86g Fett, 6,88g ges. F.S., 50,82g KH, 9,56g Zucker, 11,32g Eiweiß, 3,45g Salz	1296 kJ, 310 kcal, 8,54g Fett, 0,70g ges. F.S., 47,47g KH, 2,16g Zucker, 8,69g Eiweiß, 2,61g Salz	1933 kJ, 461 kcal, 12,39g Fett, 1,30g ges. F.S., 79,10g KH, 4,22g Zucker, 5,99g Eiweiß, 2,07g Salz	1087 kJ, 260 kcal, 6,83g Fett, 3,21g ges. F.S., 31,4g KH, 2,38g Zucker, 17,64g Eiweiß, 3,41g Salz	4366 kJ, 1060 kcal, 79,68g Fett, 11,43g ges. F.S., 60,53g KH, 8,12g Zucker, 27,81g Eiweiß, 7,47g Salz	1351 kJ, 325 kcal, 19,38g Fett, 5,92g ges. F.S., 20,65g KH, 3,22g Zucker, 16,7g Eiweiß, 4,01g Salz	1682 kJ, 401 kcal, 16,76g Fett, 6,08g ges. F.S., 50,52g KH, 6,77g Zucker, 11,82g Eiweiß, 5,91g Salz	

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l