

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 15.04.2024 bis 21.04.2024 16. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		15.04.2024	16.04.24	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024	21.04.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Pilzrahm-Suppe <sup>a,a1,f,g</sup>	Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>c,g,i</sup>	Apfel-Meerrettich-Suppe <sup>3,5,f,g,l</sup>	Nudelsuppe	Erbsencremesuppe <sup>1,2,3,8,a</sup> ,a1,g	Tagessuppe	Gemüsebrühe mit Flädle <sup>a,a1,c,g</sup>
Nährwerte								
Menü		Currywurst <sup>3,5,8,a,a1,f,i,j</sup> , Pommes Frites	Blumenkohl a la Creme <sup>a,a1,f,g</sup> , Petersilienkartoffeln, Grüner Salat, Schinkenwürfel <sup>2,3,8</sup> , Joghurt Dressing <sup>c,g</sup>	Hackfleischküchle <sup>a,a</sup> , 1,c Bratensoße <sup>2,3,5,8,a,a1,l</sup> , Schneckli <sup>a,a1,c</sup> , Bohnsalat <sup>9</sup>	Eier in Senfsauce <sup>c</sup> , Reis und Erbsen	Kartoffelrösti, Seelachs <sup>d</sup> , Dillsoße <sup>g,i</sup> , Lauch-Karottengemüse <sup>a,a1,f,g</sup>	Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c</sup> , g Apfelmus <sup>3</sup>	Rinderrouladen <sup>2,3,8,j</sup> , Kroketten <sup>g</sup> , Brokkoli
Nährwerte		303 kJ, 73 kcal, 5,74g Fett, 4,63g ges. FS, 4,07g KH, 0,43g Zucker, 1,07g Eiweiß, 1,58g Salz		250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81g Zucker, 0,42g Eiweiß, 1,47g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	491 kJ, 118 kcal, 6,27g Fett, 3,21g ges. FS, 8,80g KH, 1,81g Zucker, 5,17g Eiweiß, 1,78g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	318 kJ, 84 kcal, 4,24g Fett, 0,49g ges. FS, 5,86g KH, 0,78g Zucker, 1,94g Eiweiß, 1,06g Salz
Dessert		Fruchtsoße, Vanillepudding <sup>g</sup>	Frischkäsecreme mit Waldbeeren <sup>g</sup>	Bananencreme <sup>2,9,g</sup>	Ananas-Pfirsichsalat	Vanillesoße <sup>g</sup> , Apfelgrütze <sup>2,9</sup>		Eis
Nährwerte		2912 kJ, 697 kcal, 41,25g Fett, 10,14g ges. FS, 60,02g KH, 17,46g Zucker, 18,84g Eiweiß, 3,75g Salz	1107 kJ, 264 kcal, 9,59g Fett, 5,77g ges. FS, 30,77g KH, 5,50g Zucker, 11,08g Eiweiß, 4,57g Salz	1786 kJ, 427 kcal, 21,97g Fett, 7,54g ges. FS, 35,88g KH, 3,93g Zucker, 16,87g Eiweiß, 3,94g Salz	784 kJ, 187 kcal, 11,61g Fett, 3,42g ges. FS, 5,82g KH, 0,79g Zucker, 14,59g Eiweiß, 0,32g Salz	2636 kJ, 630 kcal, 27,40g Fett, 4,01g ges. FS, 56,92g KH, 8,39g Zucker, 34,56g Eiweiß, 5,21g Salz	1435 kJ, 341 kcal, 5,52g Fett, 1,2g ges. FS, 64,2g KH, 36,2g Zucker, 8,04g Eiweiß, 0,52g Salz	2074 kJ, 495 kcal, 18,59g Fett, 5,23g ges. FS, 47,94g KH, 8,37g Zucker, 29,89g Eiweiß, 4,71g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l