

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 12.08.2024 bis 18.08.2024 33. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024
Mittag		Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Brokkolicremesuppe ^{1,a,a1,g}	Rinderbouillon, Sternchennudeln ^{a,a1,c}	Kartoffelsuppe ^{f,g,i}	Zwiebelsuppe	Currycremesuppe ^{3,g,i}		Gemüsebrühe, Suppen, Maultaschen ^{a,a1,c,i}
Nährwerte								
Menü		Frühlingsrolle ^{a,a1,c} , Süß - Sauer - Sauce, Glasnudeln ^k , Asiatisches Gemüse	Paprikarahmschnitzel, Penne ^{a,a1} , Blattsalat, Cocktail Dressing ^{1,11,a,a1,c,i,j}	Maccaroni mit Käse - Sahnesoße, Tomatensalat mit Balsamico-Dressing ^{1,3,5,l}	Blumenkohlaufauf mit Schinken ^{a,a1,g,i} , Gartenkräutersoße ^{a,a1,g,i} , Kartoffeln	Fischstäbchen ^{a,a1,d} , Remoulade ^{c,j} , Kartoffelsalat ^{1,2,3,4,a,a1,j} , Gurkensalat mit Schmand ^{9,j}	Deftiger Linseneintopf mit würzigem Speck ^{2,3,8,i} , Wiener Würstchen ^{2,3,8}	Putenrollbraten, Rahmsauce, Kaisergemüse, Kartoffelgratin ^{9,i}
Nährwerte		312 kJ, 83 kcal, 4,40g Fett, 2,38g ges. FS, 5,92g KH, 2,48g Zucker, 2,09g Eiweiß, 1,73g Salz		983 kJ, 233 kcal, 12,62g Fett, 11,24g ges. FS, 25,02g KH, 3,24g Zucker, 3,70g Eiweiß, 3,24g Salz	168 kJ, 42 kcal, 1,2g Fett, 0,6g ges. FS, 6,96g KH, 2,04g Zucker, 0,8g Eiweiß, 1,68g Salz	313 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. FS, 6,10g KH, 5,52g Zucker, 0,94g Eiweiß, 2,04g Salz		301 kJ, 72 kcal, 2,06g Fett, 0,80g ges. FS, 10,35g KH, 0,44g Zucker, 2,84g Eiweiß, 1,73g Salz
Dessert		Haselnusspudding ⁹	Quarkspeise mit Brombeeren ⁹	Schichtdessert mit Pfirsich ^{2,9,a,a1,g}	Apfelspalten-Kompott ^{2,3,9}	Vanillesoße ⁹ , Kirschgrütze ^{2,3,9}	Birnenjoghurt ⁹	Eis
Nährwerte		1933 kJ, 461 kcal, 12,39g Fett, 1,30g ges. FS, 79,10g KH, 4,22g Zucker, 5,99g Eiweiß, 2,07g Salz	1666 kJ, 397 kcal, 16,35g Fett, 1,31g ges. FS, 51,40g KH, 5,10g Zucker, 9,00g Eiweiß, 3,15g Salz	842 kJ, 203 kcal, 18,48g Fett, 1,45g ges. FS, 7,02g KH, 6,56g Zucker, 1,50g Eiweiß, 0,81g Salz	1614 kJ, 385 kcal, 13,09g Fett, 8,73g ges. FS, 53,14g KH, 6,26g Zucker, 10,94g Eiweiß, 4,58g Salz	4366 kJ, 1050 kcal, 79,68g Fett, 11,43g ges. FS, 50,53g KH, 8,12g Zucker, 27,81g Eiweiß, 7,47g Salz	1351 kJ, 325 kcal, 19,38g Fett, 5,92g ges. FS, 20,65g KH, 3,22g Zucker, 16,7g Eiweiß, 4,01g Salz	978 kJ, 234 kcal, 9,55g Fett, 5,06g ges. FS, 27,81g KH, 7,33g Zucker, 7,06g Eiweiß, 2,89g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l