

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024 37. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		09.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024	14.09.2024	15.09.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Kartoffel-Maronensuppe <sup>g,i</sup>	Bunte Gemüsecremesuppe <sup>g,i</sup>	Eierflockensuppe <sup>c</sup>	Apfel-Meerrettich-Suppe <sup>3,5,f,g,i</sup>	Geflügelbrühe, Tomatenkräuterklößchen <sup>a,a1,c</sup>		Cremeruppe von der Süßkartoffel <sup>g</sup>
Nährwerte		461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz
Menü		Schwäbische Linsen mit Spätzle, <sup>1,3,5,a,a1,c,i,l</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup>	Sellerie-Schnitzel mit Bechamelkartoffeln, <sup>a,a1,g,i</sup> Blattsalat, Joghurt-Dressing <sup>g</sup>	Hackbällchen vom Rind, <sup>a,a1,c</sup> Pilzrahmsauce, <sup>1,a,a1,a3,f,g</sup> Reis, Fingermöhren	Hühnerfrikassee, <sup>g</sup> Kartoffelpüree, <sup>g</sup> Eichblattsalat mit Cumberland-Dressing <sup>j</sup>	Pellkartoffeln mit Quark, <sup>g</sup> Heringsfilet Hausfrauen Art, <sup>2,9,d,g</sup> Gurkensalat <sup>3,5,g,l</sup>	Kartoffel-Cremeruppe, <sup>f,g</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup>	Bayrischer Krustenbraten, <sup>a,a3</sup> Senfsauce, <sup>a,a1,a3,j</sup> Krokette, <sup>g</sup> Steckerhühner
Nährwerte		717 kJ, 172 kcal, 10,61g Fett, 6,76g ges. FS, 15,68g KH, 4,42g Zucker, 1,82g Eiweiß, 1,35g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	126 kJ, 30 kcal, 1,61g Fett, 0,62g ges. FS, 2,15g KH, 1,20g Zucker, 1,65g Eiweiß, 3,19g Salz	250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81g Zucker, 0,42g Eiweiß, 1,47g Salz	79 kJ, 18 kcal, 0,70g Fett, 0,39g ges. FS, 2,21g KH, 0,56g Zucker, 0,68g Eiweiß, 1,77g Salz		248 kJ, 59 kcal, 0,26g Fett, 0,11g ges. FS, 12,37g KH, 1,53g Zucker, 1,22g Eiweiß, 1,40g Salz
Dessert		Vanillepudding <sup>g</sup>	Bananen-Himbeer-Dessert <sup>f</sup>	Kaffeechocolate <sup>17,2,9,g</sup>	Schwarzwaldbecher <sup>2,3,9,g</sup>	Heidelbeergrütze, Vanillesauce <sup>2,9,g</sup>	Schokoladen-Mousse <sup>2,9,f,g</sup>	Vanille-Erdbeereis <sup>1,g</sup>
Nährwerte		2769 kJ, 661 kcal, 22,64g Fett, 6,23g ges. FS, 77,53g KH, 3,06g Zucker, 31,26g Eiweiß, 5,44g Salz	1428 kJ, 342 kcal, 5,91g Fett, 3,06g ges. FS, 56,32g KH, 9,10g Zucker, 10,69g Eiweiß, 4,85g Salz	2687 kJ, 644 kcal, 33,89g Fett, 17,28g ges. FS, 59,90g KH, 8,77g Zucker, 23,84g Eiweiß, 6,56g Salz	1319 kJ, 314 kcal, 12,99g Fett, 4,87g ges. FS, 30,48g KH, 13,55g Zucker, 18,57g Eiweiß, 2,78g Salz	3406 kJ, 819 kcal, 55,68g Fett, 22,83g ges. FS, 45,51g KH, 17,75g Zucker, 31,05g Eiweiß, 6,85g Salz	926 kJ, 222 kcal, 15,16g Fett, 7,36g ges. FS, 11,87g KH, 1,06g Zucker, 9,01g Eiweiß, 2,85g Salz	2656 kJ, 688 kcal, 23,08g Fett, 6,25g ges. FS, 61,08g KH, 13,97g Zucker, 48,87g Eiweiß, 5,53g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule  
kilokalorien  
Eiweiß  
Fett  
gesättigte Fettsäuren  
Kohlenhydrate  
Zucker  
Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l