

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 30.09.2024 bis 06.10.2024 40. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024	05.10.2024	06.10.2024
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Pastinakensuppe ^{f,g}	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ⁱ	Käsecremesuppe ^{a,a1,g}	Rinderbouillon, Butterklößchen ^{a,a1,c,g}	Selleriecremesuppe ^{a,a1,g,i}			schwäbische Festtagssuppe
Nährwerte								
Menü	Ratatouille, grüne Nudeln, Blattsalat, French Dressing ^{c,j}	Hackbraten ^{c,i,j} , Pfeffersoße, Butterkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse ^g	Spätzle - Gemüsepfanne mit Pilzrahmsoße	In Ei gebratene Maultaschen ^{a,a1,c,i} , Bratensoße ^{2,3,5,8,a,a1,i} , Blattsalat mit Joghurtdressing	Gebackenes Kabeljaufilet ^{a,a1,d,j} , Sauce Tatare ^{3,a,a1,c,g,i,j} , Petersilienkartoffeln, Rahmspinat ^g	Bohnen - Kartoffeleintopf	Schäufele, Rahmsauce, Kartoffelgratin ^{g,i} , Rosenkohl	
Nährwerte	212 kJ, 51 kcal, 3,41g Fett, 2,86g ges. FS, 3,74g KH, 1,72g Zucker, 0,71g Eiweiß, 0,93g Salz		257 kJ, 62 kcal, 3,11g Fett, 1,45g ges. FS, 6,47g KH, 1,28g Zucker, 1,78g Eiweiß, 1,70g Salz	470 kJ, 113 kcal, 7,60g Fett, 5,03g ges. FS, 8,51g KH, 1,65g Zucker, 2,47g Eiweiß, 3,64g Salz	352 kJ, 84 kcal, 5,46g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04g Zucker, 1,56g Eiweiß, 1,93g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	
Dessert	Kokos-Mandelpudding ^{2,g}	Kirschquark ^{2,9,g}	Obstsalat ²	Apfelcreme	Vanillesoße ⁹ , Orangengelee	Fruchtjoghurt, Pfirsich-Maracuja ⁹	Eis Königsrolle ^{1,g}	
Nährwerte	317 kJ, 77 kcal, 6,97g Fett, 0,82g ges. FS, 2,62g KH, 2,14g Zucker, 0,49g Eiweiß, 0,64g Salz	1688 kJ, 399 kcal, 14,60g Fett, 6,92g ges. FS, 33,30g KH, 8,47g Zucker, 28,43g Eiweiß, 3,02g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	2405 kJ, 576 kcal, 27,47g Fett, 8,86g ges. FS, 50,69g KH, 4,87g Zucker, 25,63g Eiweiß, 7,59g Salz	2753 kJ, 659 kcal, 35,73g Fett, 11,37g ges. FS, 54,99g KH, 5,03g Zucker, 27,87g Eiweiß, 4,70g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	921 kJ, 220 kcal, 7,46g Fett, 4,92g ges. FS, 27,60g KH, 6,06g Zucker, 7,01g Eiweiß, 3,01g Salz	

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l