

Essen auf Rädern



Speiseplan vom 29.11.2021 bis 05.12.2021, 48. Kalenderwoche

Datum	Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 1.12.2021	Donnerstag 2.12.2021	Freitag 3.12.2021	Samstag 4.12.2021	Sonntag 5.12.2021
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Brühe mit Tomaten-Kräuternocken	Blumen-Kohlsuppe	Brühe mit Nudleinlage	Gebrannte Grießsuppe	Kohlraabi-Cremesuppe	Tagessuppe	Geflügelbrühe mit Flädle
Zusatzstoffe							
Allergene	a, c, e1	a, g, a1	a, c, e1	a, c, a1	a, g, a1		a, c, g, a1
Menü	Hähnchenbrust mit Waldpilzsauce dazu Blumenkohl und Höhrnchennudeln	Kraut-Schupfnudel-Pfanne mit Bratensauce	Fleischküchle mit Bratensauce dazu Rahmkartoffeln und Rote Beete Salat	Mediterrane Puten-Gemüsepfanne mit Kurkumareis	In Ei gebratene Maultaschen mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat	Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt dazu Vanillesauce und Mohnbutter	Schweine-Roulade mit Apfel-Jus dazu Schupfnudeln und Kaisergemüse
Zusatzstoffe	3	3, 15	1, 4	1, 4	1, 2	3	2, 3
Allergene	a, c, l, a1	a, c, g, a1	a, c, g, j, a1	a, c, g, j, a1	a, c, g, l, a1, a3	a, c, g, a1	a, c, g, j, a1
Dessert	Apfeljoghurt	Stracciatella-Quark	Birnen-Pfirsich-Salat	Himbeer-Mascarpone-Creme	Traubengelee mit Vanillesoße		Eis
Zusatzstoffe	2, 9	2, 9					
Allergene		g					

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten.

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
gesättigte Fettsäuren	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - koffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss