

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 09.05.2022 bis 15.05.2022, 19. Kalenderwoche



Datum	Montag 9.5.2022	Dienstag 10.5.2022	Mittwoch 11.5.2022	Donnerstag 12.5.2022	Freitag 13.5.2022	Samstag 14.5.2022	Sonntag 15.5.2022
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Hühnerbrühe mit Maultäschle 4,2 kcal 16,8 kJ 0,1 g 0 g 0,1 g 0,7 g	Sellerie-Cremesuppe 53,6 kcal 229,3 kJ 1,1 g 2,1 g 1,9 g 6,5 g	Klare Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln 107,3 kcal 460,2 kJ 1,7 g 3,1 g 4,1 g 13,5 g	Bärlauch-Cremesuppe 30,4 kcal 128 kJ 0,3 g 2,8 g 0,9 g 2,8 g	Passierte Gemüse-Cremesuppe 26,3 kcal 111,5 kJ 0,1 g 1 g 0,2 g 5 g		Rindssuppe mit Nudeln
Zusatzstoffe							
Allergene	a, l, a1, a3	a, g, a1	a, g, a1	a, g, a1	a, c, a1		
Menü	Nürnbergerle mit Senfsauce dazu Bayrisch Kraut und Püree 545,8 kcal 2311,7 kJ 1 g 13,4 g 1,7 g 112,8 g	Pasta Bolognese vom Rind mit Blattsalat	gebratene Gnocchi mit Gemüsesauce 492,1 kcal 1953,4 kJ 4,4 g 17,5 g 17,3 g 57,8 g	Kalbfleisch-Curry mit Reis und Möhrengemüse 120,3 kcal 507,7 kJ 0,1 g 2,6 g 0,5 g 25,9 g	Spinat-Lachs-Lasagne mit Zitronensauce dazu Karottensalat	Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasslerwürfel	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Brokkoli
Zusatzstoffe	3, 15		3, 5	3, 5			
Allergene	a, g, l		a, f, g, i, l, a1	a, f, g, i, l, a1			
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce	Bananencreme	Vanillejoghurt mit Aprikosenpüree	Buttermilch-Dessert mit Birne 103 kcal 433 kJ 0,7 g 6,5 g 1,2 g 14,5 g	Mandarinen-Kompott	Erdbeer-Joghurt	Eis
Zusatzstoffe							
Allergene							

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten.

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
gesättigte Fettsäuren	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss