

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 14.04.2025 bis 20.04.2025 16. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		14.04.2025	15.04.25	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025	19.04.2025	20.04.2025
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Tomatencremesuppe <sup>g,i</sup>	Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>c,g,i</sup>	Kartoffel- Maronensuppe	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen <sup>i</sup>	Bouillabaisse		Ochsenschwanzsuppe <sup>a,1,a</sup> 3,i	
Nährwerte								
Menü	Vollkornspaghetti mit Ratatouille, <sup>1,a,a1,i</sup> Blattsalat in Orangen-Joghurdressing <sup>3,g</sup>	Tortellini Ricotta mit Spinat-Sahnesauce, <sup>a,1,c,g</sup> Karottensalat <sup>i</sup>	Hackfleischküchle, <sup>a,a1,c</sup> Braune Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse <sup>i</sup>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, <sup>a,1,c,g</sup> Blattsalat, Honig-Senf Dressing <sup>c,i</sup>	Kartoffelgnocchi, <sup>a,a1,c</sup> Schollenfilet natur, <sup>d</sup> Petersiliensoße, <sup>a,1,g,i</sup> ZucchiniGemüse <sup>g</sup>	Kartoffel-Lauch-Hackfleisch Eintopf <sup>a,1,g</sup>	Bandnudeln, <sup>a,a1,c</sup> Eingemachtes Kalbfleisch, Grüne Bohnen <sup>g</sup>	
Nährwerte	320 kJ, 76 kcal, 2,44g Fett, 1,48g ges. FS, 11,96g KH, 7g Zucker, 1,6g Eiweiß, 1,54g Salz			63 kJ, 15 kcal, 0,22g Fett, 0,05g ges. FS, 2,18g KH, 1,87g Zucker, 0,62g Eiweiß, 0,09g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz		180 kJ, 43 kcal, 1,2g Fett, 0,72g ges. FS, 7,68g KH, 1,92g Zucker, 0,54g Eiweiß, 1,68g Salz	
Dessert	Nusspudding <sup>2,9,g</sup>	Birnenquark mit karamellisierten Haselnüssen <sup>3,g,h,h2</sup>	Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>g</sup>	Limetten- Joghurt-Mousse <sup>g</sup>	Vanille-Kokossauce, Mangogeelee	Joghurt mit Holunderblüte	Vienetta Vanille <sup>g</sup>	
Nährwerte	2490 kJ, 591 kcal, 14,61g Fett, 4,55g ges. FS, 89,67g KH, 19,69g Zucker, 19,10g Eiweiß, 1,27g Salz	1353 kJ, 324 kcal, 9,94g Fett, 3,63g ges. FS, 47,93g KH, 11,97g Zucker, 9,82g Eiweiß, 2,61g Salz	1792 kJ, 428 kcal, 20,21g Fett, 6,65g ges. FS, 41,75g KH, 6,00g Zucker, 16,43g Eiweiß, 2,57g Salz	2818 kJ, 676 kcal, 39,67g Fett, 20,65g ges. FS, 53,15g KH, 7,46g Zucker, 24,28g Eiweiß, 3,03g Salz	2222 kJ, 532 kcal, 16,91g Fett, 7,13g ges. FS, 63,76g KH, 4,00g Zucker, 28,30g Eiweiß, 2,12g Salz	1203 kJ, 288 kcal, 16,54g Fett, 7,78g ges. FS, 13,57g KH, 4,37g Zucker, 18,58g Eiweiß, 0,45g Salz	2150 kJ, 521 kcal, 5,47g Fett, 2,24g ges. FS, 89,15g KH, 5,74g Zucker, 22,03g Eiweiß, 1,26g Salz	

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l