

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 29.04.2024 bis 05.05.2024 18. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		29.04.24	30.04.24	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	04.05.2024	05.05.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Karottensuppe mit Ingwer	Buchstabensuppe	Lauchcremesuppe <sup>a,a1,g,i</sup>	Kraftbrühe mit Putenklößchen <sup>a,a1</sup>	Paprikacremesuppe <sup>a,a1,f,g</sup>		Leberknödelsuppe <sup>a,a1,c,g</sup>
Nährwerte								
Menü		Fleischkäse, <sup>2,3,8</sup> Zwiebelsoße, Bratkartoffeln	Maccaroni mit Käse - Sahnesoße, Brokkoli - Tomatensalat	Tafelspitz, Meerrettichsoße, <sup>3,5,g,i</sup> Bouillonkartoffeln, <sup>i</sup> Rote Bete-Salat <sup>3,5,9,l</sup>	Curryreis, veg. gefüllte Paprikaschote, <sup>2,a,a1,g</sup> Tomatensauce	Lachsfilet, Zitronensoße, <sup>a,a1,f,g</sup> Butterkartoffeln, Karottengemüse <sup>g</sup>	Chili con Carne vom Rind	Sauerbraten, <sup>1,3</sup> Apfelrotkohl, <sup>11,3</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup>
Nährwerte		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz		342 kJ, 82 kcal, 5,64g Fett, 3,70g ges. FS, 5,90g KH, 2,73g Zucker, 1,58g Eiweiß, 1,66g Salz	260 kJ, 62 kcal, 2,74g Fett, 1,05g ges. FS, 4,91g KH, 0,81g Zucker, 4,42g Eiweiß, 2,58g Salz	321 kJ, 77 kcal, 5,61g Fett, 4,65g ges. FS, 5,03g KH, 2,06g Zucker, 1,00g Eiweiß, 0,56g Salz		221 kJ, 52 kcal, 1,59g Fett, 0,54g ges. FS, 6,22g KH, 1,67g Zucker, 3,22g Eiweiß, 3,79g Salz
Dessert		Cappuccinocrema <sup>17,a</sup> ,a1,c,d,f,g,h,h1	Mandarinenquark <sup>g</sup>	Birnenkompott	Stracciatellajoghurt <sup>g</sup>	Traubengelee, <sup>2,9</sup> Vanillesauce <sup>2,9,g</sup>	Mango-Joghurt <sup>2,9,g</sup>	Eis
Nährwerte		2105 kJ, 506 kcal, 35,13g Fett, 13,41g ges. FS, 26,85g KH, 2,1g Zucker, 18,6g Eiweiß, 2,16g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	1688 kJ, 392 kcal, 15,50g Fett, 7,84g ges. FS, 33,89g KH, 9,30g Zucker, 27,58g Eiweiß, 4,01g Salz	1329 kJ, 319 kcal, 15,39g Fett, 8,50g ges. FS, 33,14g KH, 14,21g Zucker, 9,18g Eiweiß, 2,70g Salz	863 kJ, 203 kcal, 6,72g Fett, 5,41g ges. FS, 30,39g KH, 5,14g Zucker, 3,37g Eiweiß, 3,27g Salz	1033 kJ, 247 kcal, 11,56g Fett, 4,17g ges. FS, 12,24g KH, 7,67g Zucker, 20,06g Eiweiß, 0,61g Salz	2055 kJ, 484 kcal, 21,19g Fett, 5,25g ges. FS, 41,97g KH, 20,70g Zucker, 45,50g Eiweiß, 5,69g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l