Essen auf Rädern

KSD mobil Pflegedienst

Speiseplan vom 21.07.2025 bis 27.07.2025 30. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	21.07.2025	22.07.25	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025	26.07.2025	27.07.2025
Mittag	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**
Suppe	**Pastinakensuppe[f,g]**	**Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen[i]**	**Käsecremesuppe [a,a1,g]**	**Rinderbouillon , Butterklößchen[a,a1,c,g]**	**Selleriecremesuppe[a,a1,g,i]**		**schwäbische Festtagssuppe**
Nährwerte							
Menü	**Ratatouille, grüne Nudeln, Blattsalat, French Dressing[c,j]**	**Fleischkäse,[2,3,8] Pfeffersoße, Butterkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse[g]**	**Spätzle - Gemüsepfanne mit Pilzrahmsoße**	**Königsberger Klopse,[a,a1] Kapernsauce,[g] Kräuterreis, Möhrengemüse[i]**	**Gebackenes Kabeljaufilet,[a,a1,d,j] Sauce Tatare,[3,a,a1,c,g,j] Petersilienkartoffeln, Rahmspinat[g]**	**Bohnen - Kartoffeleintopf**	**gemischtes Gulasch , Blumenkohl,[2] Kartoffelgratin[g,i]**
Nährwerte	203 kJ, 48 kcal, 3,38g Fett, 2,85g ges. FS, 3,34g KH, 1,64g Zucker, 0,65g Eiweiß, 0,03g Salz		224 kJ, 54 kcal, 2,67g Fett, 1,27g ges. FS, 5,53g KH, 0,83g Zucker, 1,76g Eiweiß, 0,13g Salz	420 kJ, 101 kcal, 7,32g Fett, 4,87g ges. FS, 6,61g KH, 0,52g Zucker, 2,18g Eiweiß, 1,52g Salz	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß, 0,91g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert	**Cappuccinopudding[g]**	**Kirschquark[2,9,g]**	**Bircher Müsli[a,a4,g,h,h2]**	**Apfelcreme**	**Vanillesoße,[g] Orangengelee**	**Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja[g]**	**Eis Königsrolle [1,g]**
Nährwerte	317 kJ, 77 kcal, 6,97g Fett, 0,82g ges. FS, 2,62g KH, 2,14g Zucker, 0,49g Eiweiß, 0,64g Salz	2382 kJ, 570 kcal, 37,36g Fett, 15,00g ges. FS, 32,48g KH, 7,99g Zucker, 22,26g Eiweiß, 4,45g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	2900 kJ, 672 kcal, 39,50g Fett, 16,70g ges. FS, 48,49g KH, 13,10g Zucker, 29,53g Eiweiß, 7,89g Salz	2740 kJ, 656 kcal, 35,36g Fett, 11,33g ges. FS, 55,01g KH, 5,04g Zucker, 27,88g Eiweiß, 4,15g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	966 kJ, 231 kcal, 9,67g Fett, 5,12g ges. FS, 50,21g KH, 5,96g Zucker, 7,63g Eiweiß, 4,18g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse