

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025 42. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		13.10.2025	14.10.25	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Pastinakensuppe ^{f,g}	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ⁱ	Champignoncremesuppe	Rinderbouillon, Butterklößchen ^{a,a1,c,g}	Selleriecremesuppe ^{a,a1,g,i}			schwäbische Festtagssuppe
Nährwerte								
Menü	Ratatouille, grüne Nudeln, Blattsalat, French Dressing ^{c,j}	Fleischkäse, ^{2,3,8} Pfeffersoße, Butterkartoffeln, ^{3,5,l} Erbsen-Möhrengemüse ^g	Buchweizentaler mit Bohnenrgaout, ^{c,f,i} Bechamelsauce, ^{a,a1,f,g} Erbsenpüree ^g	Königsberger Klopse, ^{a,a1} Kapernsauce, ^g Kräuterreis, Möhrengemüse ⁱ	Gebackenes Kabeljaufilet, ^{a,a1,d,j} Dillrahmsoße, ^{a,a1,g} Petersilienkartoffeln, Rahmspinat ^g		Bohnen - Kartoffeleintopf	gemischtes Gulasch, Blumenkohl, ² Eierspätzle ^{a,a1,c}
Nährwerte	203 kJ, 48 kcal, 3,38g Fett, 2,85g ges. FS, 3,34g KH, 1,64g Zucker, 0,65g Eiweiß, 0,03g Salz		16 kJ, 4 kcal, 0,17g Fett, 0,05g ges. FS, 0,55g KH, 0,02g Zucker, 0,02g Eiweiß, 0,11g Salz	405 kJ, 98 kcal, 7,11g Fett, 3,43g ges. FS, 5,89g KH, 0,37g Zucker, 2,18g Eiweiß, 1,58g Salz	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß, 0,91g Salz			0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert	Cappuccinopudding ^g	Quark mit Früchten ^{1,2,9,g}	Limetten- Joghurt-Mousse ^g	Apfelcreme	Vanillesoße, ^g Orangengelee	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^g		Vanille-Erdbeereis ^{1,g}
Nährwerte	317 kJ, 77 kcal, 6,97g Fett, 0,82g ges. FS, 2,62g KH, 2,14g Zucker, 0,49g Eiweiß, 0,64g Salz	2329 kJ, 561 kcal, 37,48g Fett, 15,04g ges. FS, 29,36g KH, 7,63g Zucker, 22,14g Eiweiß, 4,06g Salz	3317 kJ, 794 kcal, 37,13g Fett, 17,45g ges. FS, 86,52g KH, 9,56g Zucker, 28,11g Eiweiß, 6,36g Salz	2900 kJ, 672 kcal, 39,50g Fett, 16,70g ges. FS, 48,49g KH, 13,10g Zucker, 29,53g Eiweiß, 7,89g Salz	2866 kJ, 685 kcal, 35,17g Fett, 15,90g ges. FS, 60,53g KH, 6,76g Zucker, 29,90g Eiweiß, 3,92g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz		1349 kJ, 323 kcal, 7,17g Fett, 0,99g ges. FS, 75,51g KH, 4,5g Zucker, 12,12g Eiweiß, 9,66g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l