

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025 39. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		03.11.25	04.11.25	05.11.25	06.11.25	07.11.25	08.11.2025.	09.11.25
Mittag		Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Bunte Gemüsecremesuppe ^{g,i}	Italienische Minestrone ^{2,3,a,a1,c,i}	Selleriecremesuppe ^{a,a1,g,i}	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{a,a1,c,g,i}	Currycremesuppe ^{g,i}		Apfel-Meerrettich- Suppe ^{3,5,f,g,l}
Nährwerte								
Menü		Blumenkohl a la Creme, ^{a,a1,f,g} Salzkartoffeln, Blattsalat, Schinkenwürfel, ^{2,3,8} Essig-Öl Dressing	Gebratene Hähnchenbrust, Basilikumsoße, ^{a,a1,g,i} Grüne Bohnen, ^g Kräuterreis	Kohlroulade in Speck- Zwiebelsoße mit Kartoffeln und Steckrüben- Karotten ^{1,a,a1,i,j}	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, ^{a,a1,c,g} Blattsalat, Joghurt-Dressing ^g	Gebratener Lachs, ^d Salbeisoße, Bandnudeln und Rahmigen Kürbisgemüse ^{a,a1,g,i}	Gaisburger Marsch" Eintopf mit Rindfleisch, a,a1,c,i	Geschnetzeltes Züricher Art, ^g Buttergemüse, ^g Herzoginkartoffeln
Nährwerte		195 kJ, 40 kcal, 5,12g Fett, 2,03g ges. FS, 3,08g KH, 2,66g Zucker, 1,03g Eiweiß		308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,50g Zucker, 1,27g Eiweiß	118 kJ, 28 kcal, 0,92g Fett, 0,49g ges. FS, 3,78g KH, 1,20g Zucker, 0,02g Eiweiß	288 kJ, 69 kcal, 5,03g Fett, 1,62g ges. FS, 4,64g KH, 4,22g Zucker, 0,02g Eiweiß		251 kJ, 60 kcal, 4,79g Fett, 3,02g ges. FS, 3,68g KH, 2,26g Zucker, 0,40g Eiweiß
Dessert		Bananenpudding ^g	Pfirsich Maracujaquark ^g	Ananasragout auf Kokoscreme ^{a,a1,c,g}	Grießflammerie mit Waldfruchtsoße	Kirschgrütze, Vanillesauce ^{2,9,g}	Mango-Joghurt ^g	Eis ^{1,g}
Nährwerte		1219 kJ, 295 kcal, 11,90g Fett, 5,65g ges. FS, 31,86g KH, 4,02g Zucker, 10,80g Eiweiß	1050 kJ, 440 kcal, 14,99g Fett, 7,74g ges. FS, 38,49g KH, 2,00g Zucker, 22,15g Eiweiß	1905 kJ, 457 kcal, 29,29g Fett, 13,8g ges. FS, 27,8g KH, 7,8g Zucker, 18,8g Eiweiß	2061 kJ, 645 kcal, 34,74g Fett, 20,88g ges. FS, 54,09g KH, 9,48g Zucker, 25,67g Eiweiß	4552 kJ, 1044 kcal, 47,45g Fett, 17,59g ges. FS, 91,13g KH, 0,46g Zucker, 60,52g Eiweiß	1250 kJ, 295 kcal, 13,59g Fett, 3g ges. FS, 27,75g KH, 5,25g Zucker, 14,25g Eiweiß	2000 kJ, 650 kcal, 31,45g Fett, 11,94g ges. FS, 46,71g KH, 10,70g Zucker, 27,57g Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l
