

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

49. Kalenderwoche

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	01.12.25	02.12.25	03.12.25	04.12.25	05.12.25	06.12.25	07.12.25
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Blumenkohl-Cremesuppe	Gemüsebrühe mit Flädle <sup>a,a1,c,g</sup>	Rahmsuppe vom Lauch <sup>a,a1,f,g</sup>	Fleischbrühe mit Muschelnudeln <sup>a,a1,c</sup>	Champignoncremesuppe	Kartoffelsuppe <sup>f,g,i</sup>	Rinderbouillon
Nährwerte							
Menü	Linsenbolognese mit Bandnudefln, <sup>2,3,a,a1,c,g,i</sup>  Blattsalat, Joghurt-Dressing <sup>g</sup>	Broccoli - Nuss-Ecke, Bärlauchsoße, <sup>g,i</sup> Buntes Gemüse, <sup>i</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Hackbällchen vom Rind, <sup>a,a1,c</sup> Rahmsauce, <sup>g</sup> Kräuterreis, Kohlrabigemüse <sup>g</sup>	Fleischkäse mit Sauce, Rahmkartoffeln und Broccoli	Fischstäbchen mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und Rahmspinat	Kaiserschmarrn, <sup>a,a1,c,g</sup>  Apfelmus <sup>3</sup>	Rheinischer Sauerbraten, <sup>1,3,i</sup> Buntes Gemüse, <sup>i</sup> Eierspätzle <sup>a,a1,c</sup>
Nährwerte	226 kJ, 55 kcal, 4,29g Fett, 2,37g ges. FS, 3,22g KH, 1,68g Zucker, 0,48g Eiweiß, 0,09g Salz		292 kJ, 70 kcal, 5,51g Fett, 4,60g ges. FS, 3,92g KH, 1,05g Zucker, 0,88g Eiweiß, 0,04g Salz	96 kJ, 23 kcal, 0,22g Fett, 0,09g ges. FS, 4,27g KH, 0,20g Zucker, 0,81g Eiweiß, 0,59g Salz	16 kJ, 4 kcal, 0,17g Fett, 0,05g ges. FS, 0,55g KH, 0,02g Zucker, 0,02g Eiweiß, 0,11g Salz	900 kJ, 214 kcal, 12,88g Fett, 11,47g ges. FS, 19,77g KH, 2,22g Zucker, 3,22g Eiweiß, 0,56g Salz	12 kJ, 3 kcal, 0,21g Fett, 0,13g ges. FS, 0,19g KH, 0,04g Zucker, 0,05g Eiweiß, 0,04g Salz
Dessert	Haselnusspudding <sup>g</sup>	Mandarinenquark <sup>g</sup>	Buttermilch-Dessert <sup>1,2,g</sup>	Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>	Traubengelee, <sup>2,9</sup> Vanillesauce <sup>2,9,g</sup>		Eis <sup>1,g</sup>
Nährwerte	4393 kJ, 1040 kcal, 8,83g Fett, 3,82g ges. FS, 190,21g KH, 20,53g Zucker, 42,42g Eiweiß, 1,71g Salz	1181 kJ, 282 kcal, 41,58g Fett, 7,37g ges. FS, 31,14g KH, 13,36g Zucker, 8,45g Eiweiß, 2,56g Salz	1996 kJ, 443 kcal, 24,25g Fett, 10,24g ges. FS, 42,49g KH, 3,30g Zucker, 21,86g Eiweiß, 5,17g Salz	1893 kJ, 455 kcal, 20,61g Fett, 6,45g ges. FS, 36,92g KH, 4,62g Zucker, 25,81g Eiweiß, 5,99g Salz	2410 kJ, 579 kcal, 59,42g Fett, 19,20g ges. FS, 39,22g KH, 8,16g Zucker, 32,65g Eiweiß, 1,80g Salz	2262 kJ, 537 kcal, 10,83g Fett, 2,09g ges. FS, 94,2g KH, 46,2g Zucker, 13,43g Eiweiß, 0,69g Salz	2646 kJ, 627 kcal, 17,06g Fett, 4,32g ges. FS, 76,11g KH, 25,74g Zucker, 44,21g Eiweiß, 7,92g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuuellem Anlass vorbehalten

**Legende der  
Allergene und  
Zusatstoffe**

**Legende der Nährwerte**

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel,  
8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,  
a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,  
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,  
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln,  
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,  
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l