

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 23.03.2026-29.03.2026

13. Kalenderwoche

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	23.03.26	24.03.26	25.03.26	26.03.26	27.03.26	28.03.26	29.03.26
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Gemüsecremesuppe	Italienische Minestrone ^{2,3,a,a1,c,i}	Selleriecremesuppe ^{a,a1,g,i}	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{a,a1,c,i}	Currycremesuppe ^{3,g,i}		Apfel-Meerrettich-Suppe ^{3,5,f,g,l}
Nährwerte							
Menü	Gemüestrudel, ^{a,a1,c,g,i} Frankfurter Grüne Soße, ^{a,a1,c,g,j} Kartoffelpüree, ^g Blattsalat, French Dressing ^{c,j}	Gebratene Hähnchenbrust, Basilikumsoße, ^{a,a1,g,i} gebackene Kartoffelwürfel, ¹ Zucchinirahmgemüse ^{a,a1,f,g}	Gefüllte Hirtenrolle, ^{a,a1,g,j} Zitronen-Thymiansoße, ^{a,a1,d,g,i} Gemüsereis, Brokkoli	Blumenkohl a la Creme, ^{a,a1,f,g} Salzkartoffeln, Blattsalat, Schinkenwürfel, ^{2,3,8} Essig-Öl Dressing	Pochiertes Zanderfilet, ^{a,a1,d,g,j} Pastinakengemüse, Salbeisoße, ^{a,a1,g,i} Basilikumnudeln ^{a,a1}	Gulaschsuppe	Rinderroulade Hausfrauen Art, ^{2,3,8,j} Braune Soße, Schupfnudeln, ^{a,a1} Rosenkohl ^g
Nährwerte	422 kJ, 102 kcal, 0,50g Fett, 5,39g ges. FS, 4,64g KH, 4,06g Zucker, 1,52g Eiweiß	422 kJ, 102 kcal, 8,36g Fett, 5,39g ges. FS, 4,64g KH, 4,06g Zucker, 1,52g Eiweiß, 1,45g Salz		165 kJ, 39 kcal, 1,54g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,42g Zucker, 1,20g Eiweiß	313 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. FS, 6,10g KH, 5,52g Zucker, 0,04g Eiweiß	250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81g Zucker, 0,42g Eiweiß	250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81g Zucker, 0,42g Eiweiß
Dessert	Cappuccinocreme ^{17,a,a1,c,d,f,g,h,h1}	Himbeerquark	Birnenragout mit Schokocreme ^{3,g,h,h1}	Grießflammerie mit Waldfruchtsoße	Kirschgrütze, Vanillesauce ^{2,9,g}	Mango-Joghurt ^g	Eis ^{1,g}
Nährwerte	4049 kJ, 971 kcal, 66,51g Fett, 25,82g ges. FS, 70,31g KH, 14,90g Zucker, 16,28g Eiweiß	1902 kJ, 460 kcal, 21,93g Fett, 10,62g ges. FS, 35,94g KH, 4,46g Zucker, 20,02g Eiweiß	2396 kJ, 625 kcal, 36,51g Fett, 13,51g ges. FS, 40,57g KH, 6,01g Zucker, 27,62g Eiweiß	1240 kJ, 296 kcal, 12,20g Fett, 5,68g ges. FS, 32,22g KH, 4,00g Zucker, 10,84g Eiweiß	2105 kJ, 500 kcal, 16,90g Fett, 7,14g ges. FS, 60,56g KH, 6,10g Zucker, 22,58g Eiweiß	2346 kJ, 569 kcal, 26,57g Fett, 10,39g ges. FS, 51,85g KH, 2,24g Zucker, 27,75g Eiweiß	2396 kJ, 571 kcal, 19,50g Fett, 6,80g ges. FS, 56,98g KH, 9,70g Zucker, 20,01g Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l