Essen auf Rädern

KSD mobil Pflegedienst

Speiseplan vom 02.11.2026 bis zum 08.11.2026 45. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag 02.11.26	Dienstag 03.11.26	Mittwoch 04.11.26	Donnerstag 05.11.26	Freitag 06.11.26	Samstag 07.11.26	Sonntag 08.11.26
Mittag	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**
Suppe	**Italianische Minsetrone**	**Cremesuppe von der Marone**	**Champignoncreme**	**Fleischbrühe mit Fadennudeln a,a1,c,i**	**Kokos-Curry Cream Suppe**		**Apfel-Meerrettich-Suppe3,5,f,g,l**
Nährwerte		165 kJ, 39 kcal, 1,54g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,43g Zucker, 1,30g Eiweiß	352 kJ, 84 kcal, 5,46g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04g Zucker, 1,56g Eiweiß	165 kJ, 39 kcal, 1,54g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,43g Zucker, 1,30g Eiweiß	313 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. FS, 6,10g KH, 5,52g Zucker, 0,94g Eiweiß		250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81g Zucker, 0,42g Eiweiß
Menü	**Spaghetti Bolognese mit griebenen Italienischen Hartkäse dazu Blattsalat und Dressing**	**Vegetarisch gefüllte Paprika mit fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüsereis**	**Schwäbische Maultaschen in der Brühe dazu Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat**	**Hackbraten mit Brauner Sauce dazu Hörnchennudeln , Sommerliche Gemüse**	**Lachsragout in Limetten-Weißweinsauce dazu Bandnudeln und**	**Gulaschsuppe**	**Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti , Karotten-Erbsen gemüse**
Nährwerte	422 kJ, 102 kcal, 8,36g Fett, 5,39g ges. FS, 4,64g KH, 4,06g Zucker, 1,52g Eiweiß	1962 kJ, 468 kcal, 21,93g Fett, 10,62g ges. FS, 35,94g KH, 4,46g Zucker, 30,92g Eiweiß	2598 kJ, 625 kcal, 38,51g Fett, 13,51g ges. FS, 40,57g KH, 6,01g Zucker, 27,63g Eiweiß	1240 kJ, 298 kcal, 12,28g Fett, 5,68g ges. FS, 32,22g KH, 4,09g Zucker, 10,84g Eiweiß	2105 kJ, 500 kcal, 16,96g Fett, 7,14g ges. FS, 60,56g KH, 6,19g Zucker, 23,58g Eiweiß	2348 kJ, 569 kcal, 26,37g Fett, 10,39g ges. FS, 51,85g KH, 2,24g Zucker, 27,75g Eiweiß	2398 kJ, 571 kcal, 19,56g Fett, 6,80g ges. FS, 56,98g KH, 8,70g Zucker, 39,01g Eiweiß
Dessert	**Cappuccinocreme[17,a,a1,c,d,f,g,h,h1]**	**Pfirsichquark**	**Obstsalat**	**Grießflammerie mit Waldfruchtsoße**	**Kirschgrütze, Vanillesauce2,9,g**	**Mango-Joghurtg**	**Eis1,g**
Nährwerte	4049 kJ, 971 kcal, 68,51g Fett, 25,82g ges. FS, 70,31g KH, 14,80g Zucker, 16,38g Eiweiß	165 kJ, 39 kcal, 1,54g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,43g Zucker, 1,30g Eiweiß	352 kJ, 84 kcal, 5,46g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04g Zucker, 1,56g Eiweiß	165 kJ, 39 kcal, 1,54g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,43g Zucker, 1,30g Eiweiß	313 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. FS, 6,10g KH, 5,52g Zucker, 0,94g Eiweiß	352 kJ, 84 kcal, 5,46g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04g Zucker, 1,56g Eiweiß	250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81g Zucker, 0,42g Eiweiß

Telefonische Umbestellungen bitte am Vortag bis 12:00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt,
8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,
a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l