

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 18.10.2021 bis 24.10.2021, 42. Kalenderwoche

| Datum | Montag 18.10.2021 | Dienstag 19.10.2021 | Mittwoch 20.10.2021 | Donnerstag 21.10.2021 | Freitag 22.10.2021 | Samstag 23.10.2021 | Sonntag 24.10.2021 |
|---------------------|---|---|---|---|---|--|---|
| Mittag | Mittags | Mittags | Mittags | Mittags | Mittags | Mittags | Mittags |
| Suppe | Tomaten-Rahmsuppe | Fleischbrühe mit Muschelnudeln | Gemüse-Cremesuppe | Kraftbrühe mit Butterklößchen | Spinat-Cremesuppe | | Gemüsebrühe mit Backerbsen |
| Zusatzstoffe | | | | | | | |
| Allergene | a, g, a1 | a, g, a1 | a, c, a1 | a, c, a1 | a, c, g, a1 | | a, c, g, a1 |
| Menü | Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat | veg. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree | Rahm-Geschnetzeltes vom Schwein mit Spiralnudeln und Rosenkohl | Paniertes Schnitzel mit Bratensauce dazu gebackene Kartoffelwürfel und Salat | Seelachsfilet mit Pastinakenpüree und Zitronensauce dazu Salat | Ungarische Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeln | Rinder-Sauerbraten mit Spätzle und Rotkohl |
| Zusatzstoffe | 1, 3, 15 | 15 | 1, 15 | 1, 15 | 1, 4, 15 | 15 | 5, 11 |
| Allergene | a, g, i, l, a1, a3 | a, c, g, a1 | a, g, a1, a3 | a, g, a1, a3 | a, c, d, g, j, a1 | | a, c, l, a1 |
| Dessert | Vanille-Joghurtcreme mit Waldfrüchten | Süßer Quark mit gemischten Früchten | Beerengrütze mit Vanillesauce | Kirschquark | Obstsalat mit Kiwi | Schokopudding | Eis |
| Zusatzstoffe | 2, 9 | 1, 2, 9 | | | 2, 9 | 2, 9 | |
| Allergene | f, g | g | | | g | g | g |

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten.

| Legende der Inhaltsstoffe | |
|------------------------------|------|
| Energie (Kilokalorien) | kcal |
| Energie (Kilojoule) | kJ |
| gesättigte Fettsäuren | BE |
| Eiweiß (Protein) | g |
| Fett | g |
| Kohlenhydrate, resorbierbare | g |

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Taurinegehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss